

# SC Halen 58 e. V. • Sportangebot im Überblick

Stand:  
September 2018

## Fitness / Gesundheitssport

### Deutsches Sportabzeichen

Saisonales Angebot – Näheres auf der Homepage

- **Kinder (ab 6 Jahre), Jugendliche, Erwachsene, Nichtmitglieder**  
montags, 17:00–19:00 Sportplatz Halen  
freitags, 18:30–19:30 Sportplatz Halen

### Fitness

- **Damen**  
montags, 20:00–21:30 Sporthalle Wersen  
dienstags, 20:00–21:00 Sporthalle Halen  
donnerstags, 08:50–09:50 Sporthalle Halen
- **Herren**  
montags, 20:15–21:15 Sporthalle Halen  
dienstags, 09:00–10:00 Sporthalle Halen
- **Ältere**  
dienstags, 18:00–19:00 Sporthalle Halen

### Latin-Moves

Angebot mit separater Beitragszahlung

- **Erwachsene**  
freitags, 19:00–20:00 Sporthalle Halen

### Laufen für Anfänger

- **Jugendliche und Erwachsene**  
montags, 09:00–10:00 Parkplatz SPH Halen

### Wirbelsäulengymnastik

- **Erwachsene**  
dienstags, 19:00–20:00 Sporthalle Halen

### Yoga-Fitness

- **Erwachsene**  
montags, 18:00–19:00 Sporthalle Halen  
montags, 19:00–20:00 Sporthalle Halen
- **Senioren**  
donnerstags, 10:00–11:00 Sporthalle Halen

## Freizeitsport

### Badminton

- **Erwachsene**  
freitags, 20:30–22:00 Sporthalle Wersen

### Tischtennis

- **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
freitags, 20:00–21:00 Sporthalle Halen

## Fußball

Abteilungsangebote mit separatem Zusatzbeitrag

### Jugendfußball

- **A-Jugend (17–19 Jahre)**  
dienstags, 18:00–19:30 Sportplatz Halen  
freitags, 18:00–19:30 Sportplatz Halen
- **B-Jugend (15–16 Jahre)**  
dienstags, 18:30–20:00 Sportplatz Halen  
donnerstags, 18:30–20:00 Sportplatz Halen
- **C-Jugend (13–14 Jahre)**  
dienstags, 17:30–19:00 Sportplatz OS-Pye  
freitags, 16:00–17:30 Sportplatz Halen
- **D-Jugend (11–12 Jahre)**  
mittwochs, 17:00–18:30 Sportplatz Halen  
freitags, 17:00–18:30 Sportplatz Halen
- **E-Jugend (9–10 Jahre)**  
Aktuell gibt es kein Fußballteam E-Jugend
- **F-Jugend (7–8 Jahre)**  
freitags, 16:00–17:00 Sportplatz Halen
- **Minikicker (5–6 Jahre)**  
freitags, 16:00–17:00 Sportplatz Halen

### Seniorenfußball

- **1. Herren (ab 18 Jahre)**  
dienstags, 19:00–20:30 Sportplatz Halen  
donnerstags, 19:00–20:30 Sportplatz Halen
- **2. Herren (ab 18 Jahre)**  
dienstags, 19:00–20:30 Sportplatz Halen  
freitags, 19:00–20:30 Sportplatz Halen
- **Stadtliga (ab 18 Jahre)**  
mittwochs, 18:45–20:15 Sportplatz Halen

### Alte Herren

- **Alte Herren (ab 32 Jahre)**  
mittwochs, 19:00–20:30 Sportplatz Halen

## Leichtathletik

Kooperation mit dem LT Osnabrück Nord

Aktuelle Trainingszeiten finden Sie auf der  
Homepage des Leichtathletik-Teams  
Osnabrück-Nord, [www.ltos-nord.de](http://www.ltos-nord.de)

## Tanzen

### „Dance4Fans“ / Hip-Hop

Angebot mit separater Beitragszahlung  
(Tanzschule Hull Dance & Events GmbH)

- **Kinder (4–6 Jahre)**  
donnerstags, 16:00–17:00 Sporthalle Halen
- **Kinder (7–10 Jahre)**  
donnerstags, 17:00–18:00 Sporthalle Halen
- **Kinder und Jugendliche (11–14 Jahre)**  
donnerstags, 18:00–19:00 Sporthalle Halen
- **Jugendliche (15–17 Jahre)**  
donnerstags, 19:00–20:00 Sporthalle Halen

## Turnen

### Rope-Skipping

- **Gruppe 1 „The first Jumps“ (Einsteiger)**  
dienstags, 15:45–16:45 Sporthalle Halen
- **Gruppe 2 „Jump together“**  
dienstags, 15:45–16:45 Sporthalle Halen
- **Gruppe 3 „Allrounder“ (Fortgeschrittene)**  
dienstags, 16:45–17:45 Sporthalle Halen

### Turnen und Spiele

- **Kleinkinder (0–3 Jahre) mit (Groß-)Eltern**  
montags, 15:30–16:30 Sporthalle Wersen  
mittwochs, 15:00–16:00 Sporthalle Halen
- **Kindergartenkinder (4–6 Jahre)**  
mittwochs, 16:00–17:00 Sporthalle Wersen
- **Grundschul Kinder (ab 6 Jahre)**  
mittwochs, 17:00–18:00 Sporthalle Wersen
- **Kinder (4–10 Jahre)**  
montags, 16:45–17:45 Sporthalle Halen

## Volleyball

- **U12 (Jahrgang 2008–2011)**  
mittwochs, 16:00–17:00 Sporthalle Wersen  
donnerstags, 16:00–17:00 Sporthalle Halen  
freitags, 16:00–17:30 Sporthalle Wersen
- **U13 (Jahrgang 2007 und jünger)**  
mittwochs, 17:00–18:30 Sporthalle Wersen  
freitags, 16:00–17:30 Sporthalle Wersen
- **U14 (Jahrgang 2006 und jünger)**  
mittwochs, 17:00–18:30 Sporthalle Wersen  
freitags, 16:00–17:30 Sporthalle Wersen
- **1. Damen (Bezirksliga Osnabrück-Süd)**  
montags, 20:00–22:00 Sporthalle Wersen  
mittwochs, 20:00–22:00 Sporthalle Wersen  
freitags, 18:30–20:30 Sporthalle Wersen
- **2. Damen / U16/U18/U20 (Bezirksliga OS-Nord)**  
dienstags, 18:00–20:00 Sporthalle Wersen  
freitags, 18:30–20:30 Sporthalle Wersen
- **3. Damen / U16/U18/U20 (Kreisliga OS-Nord)**  
mittwochs, 18:30–20:00 Sporthalle Wersen  
freitags, 17:00–18:30 Sporthalle Wersen
- **Erwachsene (Hobby-Mixed)**  
dienstags, 18:00–20:00 Sporthalle Wersen

## Infos

- **Herausgeber**  
Sportclub Halen 58 e. V.  
Hasenkamp 29  
49504 Lotte-Halen  
[www.sc-halen.de](http://www.sc-halen.de)  
[info@sc-halen.de](mailto:info@sc-halen.de)
- **Vorstand (§ 26 BGB)**  
G. Sies, P. Middelberg, T. Makosch, J. Heitmann,  
I. Michels, D. Beiderwellen
- **Hinweise**  
„Schnupperstunden“ sind bei allen Sport-  
angeboten im Rahmen der Beitragsordnung  
möglich!  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!  
Aktuellere Trainings- und Übungszeiten  
möglicherweise auf der Homepage zu finden!